

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

ПРОТИВОГАЗЫ

Гражданские противогазы (ГП-7) предназначены для защиты человека от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных, отравляющих, аварийно химически опасных веществ и бактериальных средств.

Для детей от полутора до 17 лет — ПДФ-7, ПДФ-Д, ПДФ-2Д (дошкольный), ПДФ-Ш, ПДФ-2Ш (школьный).

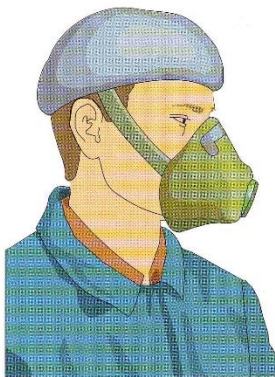
Для детей до полутора лет — камера защитная детская (КЗД-6)



РЕСПИРАТОРЫ

Это облегчённые средства защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

По назначению подразделяются на противопылевые и противогазовые



ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА

Когда нет ни противогаза, ни респиратора, можно воспользоваться ватно-марлевой повязкой (ВМП) или противопылевой тканевой маской (ПТМ). Они защищают органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных средств



КОЖИ

ИЗОЛИРУЮЩИЕ

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Лёгкий защитный костюм (Л-1)

Обеспечивают защиту от попадания радиоактивных, опасных химических и бактериальных средств, от воздействия паров АХОВ на кожные покровы

ФИЛЬТРУЮЩИЕ

Защитная фильтрующая одежда (ЗФО)

Защитный комплект (ФЛ-Ф)

Химические вещества, которыми пропитаны комбинезоны, задерживают пары АХОВ или нейтрализуют их

ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА

Производственная одежда (халаты, комбинезоны, куртки, резиновые сапоги)

Плащи, накидки из прорезиненной ткани

Защищают от попадания на кожу радиоактивных веществ и бактериальных средств, не пропускают некоторое время капельно-жидкие АХОВ



АВАРИЯ

С ВЫБРОСОМ ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

АММИАК ЖИДКИЙ обычно применяется в холодильных машинах и установках на мясо-, рыбо- и молококомбинатах, кондитерских фабриках. Почти в два раза легче воздуха. Его пары образуют с воздухом взрывоопасные смеси. Опасен при вдыхании. Вызывает сильный кашель, удушье, сердцебиение, затруднённое дыхание, жжение, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение. При высоких концентрациях возможен смертельный исход



ХЛОР используется в производстве синтетических плёнок, каучука, хлорной извести, дезинфицирующих средств, применяется при отбеливании тканей и бумажной массы, для обеззараживания воды на водопроводных станциях. В два раза тяжелее воздуха. Поэтому скапливается в низких местах, затекает в подвалы. Опасен при вдыхании. Вызывает за грудиной боль, кашель, рвоту, одышку, резь в глазах, слезотечение. Возможен смертельный исход

Получив информацию об аварии, **СРОЧНО:**

- укрыться в убежище;
- надеть противогаз, можно противогазовый респиратор с коробкой марки В или ватно-марлевую повязку, смоченную 2%-м раствором питьевой соды;
- подняться на верхние этажи высоких зданий;
- защитить квартиру от проникновения паров хлора (заклеить окна, вентиляционные отверстия, заделать щели в дверях);
- выходить из зоны заражения по возвышенным местам, избегая низин, оврагов, в направлении, перпендикулярном ветру



Узнав об аварии, **НЕОБХОДИМО:**

- выходить из заражённой зоны перпендикулярно направлению движения ветра;
- укрыться в убежище, если такое имеется поблизости;
- покинуть квартиру, выключив нагревательные приборы, взяв документы и деньги;
- надеть средства индивидуальной защиты: противогаз с дополнительным патроном ДПГ-3, респиратор противогазовый с коробками КД или К, ватно-марлевую повязку, смоченную 5%-м раствором лимонной или борной кислоты

С ВЗРЫВОМ И РАЗРУШЕНИЯМИ



НЕМЕДЛЕННО:

- оповестить рабочих, служащих и вблизи проживающее население;
- помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;
- извлечь людей из завалов;
- вывести людей в безопасное место;
- помочь оказавшимся в горящих и задымлённых помещениях;
- использовать первичные средства пожаротушения (огнетушители);
- предотвратить распространение огня;
- оказать первую помощь пострадавшим;
- оцепить район аварии

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

НАВОДНЕНИЕ



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- постоянно спускать сообщения по радио и телевидению;
- перевести продовольствия, одежду, обувь, ценные вещи на верхние этажи;
- эвакуировать (вывести) людей из опасных районов;
- перегнать скот на возвышенные места;
- в первую очередь вывести из зоны затопления детей, оказать срочную помощь людям, очутившимся в воде;
- спасать людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства.

БУРЯ, УРАГАН, СМЕРЧ

Узнав о приближении бедствия, **НЕОБХОДИМО:**



- убрать с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом;
- закрыть окна, двери, чердачные помещения;
- отключить газ и электричество, потушить огонь в печах;
- подготовить фонари, лампы, свечи;
- запастись водой, продуктами питания;
- держать радиоточку, приёмник включёнными;
- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;
- укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе;
- занять в доме внутреннюю комнату, подальше от окна.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Ни в коем случае не стоять у окон и не прыгать с балконов!

Почувствовав первые толчки, **НЕОБХОДИМО:**

- покинуть здание (в вашем распоряжении 15-20 секунд);
- на верхних этажах встать в проёме входной двери, прижав к себе ребёнка;
- занять место в углу, образованном капитальными стенами.



После **ПЕРВЫХ ТОЛЧКОВ:**

- быстро выйти на улицу;
- отойти подальше от зданий, стовбов, столбов и заборов;
- не входить в дома: толчки могут повториться;
- не пользоваться лифтом;
- не зажигать спичек, свечей;
- не прикасаться к проводам;
- оказать первую помощь пострадавшим.



AirBrush

УКРЫТИЕ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

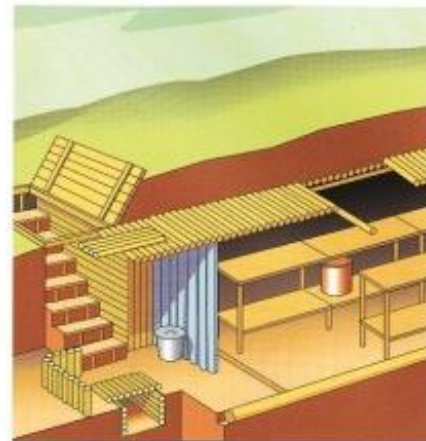
УБЕЖИЩА



Защищают от многих стихийных бедствий (бури, ураганы, смерчи, землетрясения), аварий, катастроф в мирные дни и от всех видов современного оружия в военное время

ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ

Обладают несколько меньшими защитными свойствами, чем убежища, но могут быть широко использованы для укрытия людей во многих чрезвычайных ситуациях и от опасностей, возникающих в ходе военных действий или вследствие них

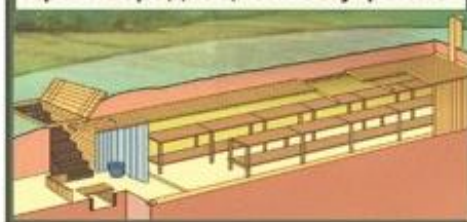


МЕТРО



Его станции являются надёжным местом для защиты людей как в мирные дни, так и во время военных действий

Противорадиационное укрытие



Встроенное убежище



Отдельстоящее убежище



Простейшие укрытия (щели)



ЭВАКУАЦИЯ

Может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий



ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОКИНУТЬ ПОМЕЩЕНИЕ:

- выключить все осветительные и нагревательные приборы;
- закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки;
- включить охранную сигнализацию (если такая есть);
- закрыть квартиру на все замки.



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- личные документы (паспорт, военный билет, свидетельство о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение), деньги;
- продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду;
- одежду, обувь (в том числе и тёплую), туалетные принадлежности;
- смену белья, а на всякий случай длительного пребывания — постельные принадлежности;
- кружку, миску, ложку, нож, спички, карманный фонарик.



ПОЖАР

НЕОБХОДИМО:

– сообщить в пожарную охрану, указав точное место (адрес) пожара, назначение здания и наличие в нём людей;

101



– оповестить соседей, а на предприятиях, в учреждениях и организациях — рабочих и служащих;
– задействовать план эвакуации;
– вывести людей в безопасное место;
– выходя из помещения, плотно закрыть дверь;
– при наличии пострадавших вызвать «скорую медицинскую помощь»;
– для защиты от дыма, как исключение, на короткое время можно использовать влажные повязки.

НЕМЕДЛЕННО:

– приступить к тушению пожара огнетушителями и другими первичными средствами;



– двигаться к выходу, пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью;
– искать оставшихся людей в коридорах, вблизи окон и дверей, а детей — под кроватями, в шкафах, в углах помещений, в ванной или туалете.

Для спасения людей использовать приставные лестницы, прочные верёвки, канаты. Если выйти через свой подъезд невозможно, переходить по чердаку соседей.

ОБЯЗАТЕЛЬНО:

– встретить пожарные подразделения, сообщить, где могли остаться люди, как туда лучше подойти (подъехать).



ОПОВЕЩЕНИЕ

Звуки сирены означают сигнал
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно включить телевизор, радиоприёмник, репродуктор радиотрансляции
2. Внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий
3. Держать все эти средства постоянно включёнными в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий

112 - единый номер для вызова экстренных служб



Пожарная охрана **101**



Полиция **102**



Скорая помощь **103**

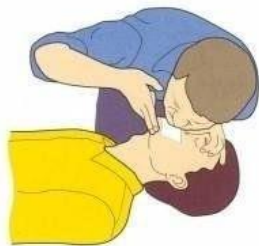


Служба газа **104**



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена и из подручных средств.

При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

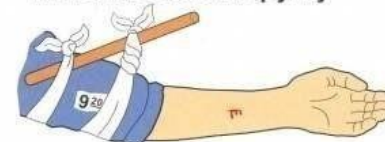
Пакет перевязочный индивидуальный используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.



ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:

Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу



Максимально согнуть конечность



ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реанимационные действия

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!